



Klimatyczna Szkoła Podstawowa nr 2
im. Jerzego Michejdy
w
Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2
w Ustroniu

Przedmiotowy System Oceniania
WYCHOWANIE FIZYCZNE
w klasach IV-VIII

Opracowali:
Maria Goryl
Maria Graff
Marek Jaworski
Joanna Karasiewicz
Artur Kluz
Beata Łukasik
Mirosław Mańczyk

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego nauczyciele przede wszystkim, biorą pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

Uczeń oceniany jest na bieżąco w ciągu całego roku szkolnego. Uczeń otrzymuje ocenę za I półrocze oraz ocenę roczną na koniec roku szkolnego. Ocena jest średnią ważoną ocen bieżących ustaloną w stopniach wg skali:

- stopień celujący – 6
- stopień bardzo dobry – 5
- stopień dobry – 4
- stopień dostateczny – 3
- stopień dopuszczający - 2
- stopień niedostateczny – 1,

jednak ostateczna jest decyzja nauczyciela.

Ocena z wychowania fizycznego obejmuje:

a) aktywność na lekcji

Za aktywność na lekcji uczeń może otrzymać ocenę z wagą 5.

Uczeń może też otrzymać „plus” za swoje zaangażowanie.

Pięć plusów – ocena celująca z wagą 1.

Uczeń może otrzymać „minus” za brak zaangażowania na lekcji i lekceważący stosunek do wykonywania ćwiczeń. Trzy minusy – ocena niedostateczna.

Trzykrotny brak stroju – ocena niedostateczna z wagą 5.

Każdy kolejny trzykrotny brak stroju - sytuacja analogiczna.

Na koniec każdego miesiąca uczeń otrzymuje z aktywności na lekcjach ocenę z wagą 5.

Przy wystawianiu tej oceny nauczyciel bierze pod uwagę ilość zwolnień z lekcji (nie dotyczy zwolnienia lekarskiego) oraz ilość braków stroju w danym miesiącu. Np. uczeń zawsze ćwiczył – ocena celująca. 1 brak stroju/zwolnienie – ocena bdb. 2 braki stroju/zwolnienia – ocena dobra itd.

Strój sportowy stanowią: biała koszulka, krótkie sportowe spodenki lub długie legginsy oraz obuwie sportowe z podeszwą niepozostawiającą śladów na podłożu. Zarówno koszulka, jak i spodenki powinny mieć odpowiednią długość tak, aby nie budziły zastrzeżeń.

Ze względów bezpieczeństwa nie jest dozwolone ćwiczenie w: zegarkach, bransoletkach, pierścionkach, naszyjnikach, długich kolczykach czy innej biżuterii stwarzającej zagrożenie dla zdrowia ucznia. Długie włosy powinny być spięte gumką.

Ze względów bezpieczeństwa nie jest dozwolone posiadanie podczas lekcji wychowania fizycznego długich paznokci oraz tipsów! Powinny być one zaklejone plastrami lub taśmą tak, aby nie stanowiły zagrożenia dla żadnego ucznia. Nauczyciel nie ponosi odpowiedzialności za urazy powstałe na skutek posiadania długich paznokci lub tipsów, a za niewywiązywanie się z obowiązków wynikających ze Statutu uczeń może otrzymać punkty minusowe.

b) umiejętności

Uczeń w trakcie roku szkolnego może otrzymać ze sprawdzianów umiejętności ocenę z wagą 1 z następujących dyscyplin: gimnastyka, lekkoatletyka, piłka siatkowa, piłka koszykowa, piłka ręczna, piłka nożna, gry i zabawy rekreacyjne, tenis stołowy, taniec.

c) udział w zajęciach SKS (Szkolnego Koła Sportowego)

Za regularny udział w zajęciach SKS uczeń na koniec każdego półrocza otrzymuje ocenę celującą z wagą 5.

d) reprezentowanie szkoły w międzyszkolnych zawodach sportowych

Za udział w zawodach międzyszkolnych uczeń każdorazowo otrzymuje ocenę celującą z wagą 5. W przypadku nagannego zachowania ucznia na zawodach sportowych - nie wpisuje się oceny.

e) aktywność własna

Uczeń w trakcie roku szkolnego może otrzymać ocenę celującą z wagą 1 za aktywność własną, przynależność do klubu sportowego lub udział w zawodach pozaszkolnych.

f) wiadomości

Uczeń może otrzymać ocenę bardzo dobrą z wagą 1 za wykazanie się wiedzą z zakresu: zdrowego stylu życia, sposobu organizacji czasu wolnego albo przepisów gier zespołowych.

Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii. Na podstawie orzeczenia lekarza specjalisty lub orzeczenia i opinii poradni psychologiczno-pedagogicznej nauczyciel odpowiednio dostosowuje wymagania do możliwości ucznia.

g) aktywność własna

Uczeń w trakcie roku szkolnego może otrzymać ocenę celującą z wagą 1 za aktywność własną, przynależność do klubu sportowego lub udział w zawodach pozaszkolnych.

h) wiadomości

Uczeń może otrzymać ocenę bardzo dobrą z wagą 1 za wykazanie się wiedzą z zakresu:

- zdrowego stylu życia;
- sposobu organizacji czasu wolnego;
- przepisów gier zespołowych.

Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii. Na podstawie orzeczenia lekarza specjalisty lub orzeczenia i opinii poradni psychologiczno-pedagogicznej nauczyciel odpowiednio dostosowuje wymagania do możliwości ucznia.

Zapoznałam/zapoznałem się z PSO.

.....
podpis ucznia

.....
podpis rodzica